



implemented by

 **German Sparkassenstiftung**
CENTRAL ASIA

Планировщик бюджета



1. Подсчитайте доходы. Заполните таблицу «Доходы и расходы-годовой обзор» включив доходы всех членов семьи. Просуммируйте доходы каждого месяца, а в конце выведите сумму за год по каждому источнику дохода (например, ваша заработная плата за год). На странице примеров приведены возможные варианты источников доходов.

2. Подсчитайте постоянные расходы. Из суммы доходов вычтите постоянные расходы, и останутся «Деньги на жизнь». Постоянными расходами считаются те расходы, которые возникают каждый месяц. Собранные квитанции помогут вам безошибочно подсчитать все постоянные расходы. **Важно откладывать часть доходов каждый месяц. Так вы сможете накопить на ваши цели** (покупка авто, ремонт квартиры и т. д.), просуммируйте в таблице все расходы за месяц, а в конце каждой строки выведите сумму соответствующего вида расхода за год. На странице примеров приведены возможные варианты постоянных расходов.

3. Подсчитайте ежедневные расходы. Ежедневными расходами могут быть, расходы на питание, на семью, на одежду и т. д. Постарайтесь записывать ваши расходы каждый день. Затем сложив в каждой категории расходы за месяц, перенесите данные в таблицу. На странице примеров приведены возможные варианты переменных расходов.

4. Выведите баланс. Вычтите из «Денег на жизнь» ваши ежедневные расходы, и вы получите баланс ваших доходов и расходов. В случае положительного значения баланса вы можете добавить оставшиеся деньги к сбережениям или отложить на следующий месяц.

Вы можете распечатать планировщик бюджета и заполнять вручную или вводить данные сразу в компьютер. В электронном варианте вычисления выполняются автоматически. Вы можете сохранить файл для каждого года.

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	За год
+ Доходы													
Заработная плата													
Детское пособие													
Пенсия													
Прочий доход													
= Итого доходы													
- Постоянные расходы													
Жилье													
Телефон и интернет													
Страховки													
Сбережения													
Кредиты													
Прочие расходы													
= Деньги на жизнь													
- Ежедневные расходы *													
Еда и напитки													
Транспорт													
Одежда													
Прочие расходы													
= Баланс													

* Перенесите данные с "Ежедневных расходов"



Еда и напитки

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Прочие расходы

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Транспорт

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Одежда

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		

Ежедневные расходы



Еда и напитки

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Прочие расходы

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Транспорт

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Одежда

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		

Ежедневные расходы

Сентябрь



Еда и напитки

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Прочие расходы

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Транспорт

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Одежда

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		

Ежедневные расходы

Декабрь



Еда и напитки

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Прочие расходы

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Транспорт

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		



Одежда

Дата	Наименование	Сумма
Итого (сом)		

ДОХОДЫ

- Заработная плата
- Отпускные
- Премии
- Детское пособие
- Пенсия
- Пособие по безработице
- Проценты, дивиденды
- Доход от аренды
- Другие

ПОСТОЯННЫЕ РАСХОДЫ

- Жилье
- Газ, электроэнергия
- Телефон, мобильный телефон
- Интернет
- Потребительский кредит
- Ипотека
- Сбережения
- Другие

ПЕРЕМЕННЫЕ РАСХОДЫ

- Продукты
- Кафе, рестораны
- Одежда
- Обувь
- Парикмахерская
- Лечение и лекарства
- Спорт
- Общественный транспорт
- Ремонт автомашины
- Кино, театр, концерт
- Подарки
- Непредвиденные расходы
- Другие

Немного важных советов



Регулярно отмечайте расходы всех членов семьи. Начните сегодня. Это займет всего несколько минут.



Всегда держите планировщик бюджета и карандаш при себе.



Во время покупок всегда берите чеки. Храните их в конверте или пустой коробке из-под обуви.



Храните чеки на крупные покупки минимум два года. Это необходимо для гарантии и возможно обмена купленного товара.



Не принимайте спонтанных решений о крупной покупке. Дайте себе время, чтобы обдумать покупку.



Всегда составляйте список покупок и придерживайтесь его. Тогда вы ничего не забудете и не придется ходить в магазин дважды.



Никогда не ходите за покупками, когда вы голодный. Иначе вы купите больше, чем вам нужно.



Не откладывайте оплату ваших счетов. Делайте это своевременно, чтобы вести учет своих расходов.



Упорядочите свои документы.

- Банковские выписки
- Платежные ведомости
- Страховые документы
- Договор аренды
- Счета на коммунальные услуги
- Кредитные договоры
- Прочие чеки