



implemented by

 **German Sparkassenstiftung**
CENTRAL ASIA

Мой планировщик карманных денег

ФИО:





Дорогой друг,

улучшается ли настроение при приобретении какой-либо покупки? У тебя были случаи, когда кошелек быстро пустел и возникало ощущение, что ты неверно потратил деньги и неправильно управляешь своими финансами?

Ты можешь изменить это - например, с помощью этого планировщика карманных денег. Эта брошюра поможет тебе следить за твоими деньгами. Все, что тебе нужно делать, это регулярно вводить свои доходы и расходы в соответствующие таблицы в планировщике.

Так ты быстро узнаешь куда потратил свои деньги и можешь сам решить: продолжить как прежде или установить другие приоритеты. Увидишь, может и не стоило делать ту или иную спонтанную покупку. Потому что сознательное обращение с деньгами стоит того. Например, ты можешь сэкономить деньги **для исполнения больших желаний в будущем**. Также ты можешь копить деньги в банке и получать проценты, выгодно не правда ли?

На следующих страницах ты найдешь много полезных советов, которые помогут составить бюджет.

Желаем удачи!

Доходы. Доходами могут быть карманные деньги от родителей, деньги на мороженое от дедушки, денежные подарки на день рождения, вознаграждение за хорошую учебу и т. д. Если ты запишешь все свои доходы, то сможешь следить за своими финансами в течение всего месяца. Введи в таблицу ниже сколько сомов ты получил (напр. 50, 200, 100). Сумму «Итого» в электронном варианте таблица подсчитает сама.

Доходы

(табл. 1)

	Деньги на карманные расходы	Самостоятельно заработанные деньги	Денежные подарки	Другие доходы	Общие доходы
Январь					
Февраль					
Март					
Апрель					
Май					
Июнь					
Июль					
Август					
Сентябрь					
Октябрь					
Ноябрь					
Декабрь					
Итого					

Расходы. Сколько денег ты тратишь на самом деле и на что? Благодаря ежемесячной отчетности ты это быстро узнаешь. Просто записывай каждый день свои расходы (напр. сэндвич, билет в кино) и их стоимость (напр. 35, 250). В таблице даны основные группы расходов, в свободных строках можешь дописать свои категории. Сумму «Итого» в электронном варианте таблица подсчитает сама.

Расходы

(табл. 2)

	Январь	сом	Февраль	сом	Март	сом	Апрель	сом
питание								
Итого								
отдых								
Итого								
одежда								
Итого								
прочее/								
Итого								
Итого за месяц								

Расходы

(табл. 3)

	Май	сум	Июнь	сум	Июль	сум	Август	сум
питание/								
	Итого							
отдых/								
	Итого							
одежда/								
	Итого							
прочее/								
	Итого							
	Итого за месяц							

Расходы

(табл. 4)

	Сентябрь	сом	Октябрь	сом	Ноябрь	сом	Декабрь	сом
питание/								
	Итого							
отдых/								
	Итого							
одежда/								
	Итого							
прочее/								
	Итого							
	Итого за месяц							

Годовой обзор.

Посмотри, записал ли ты все доходы, учёл ли все расходы? Теперь можешь внести ежемесячные результаты в таблицу ниже. Таким образом, можешь наглядно увидеть свой бюджет за год.

В таблице № 1 ты найдешь свои ежемесячные доходы. Свои ежемесячные расходы можешь посмотреть в таблицах 2,3,4. Теперь запиши эти цифры в годовой обзор.

Доходы минус расходы – это соответствующий ежемесячный результат. Оставшиеся деньги можно полностью или частично перевести на сберегательный счёт в банке. Таким образом остаток денег переходит на следующий месяц. Эту сумму введи в столбец “Остаток денег с предыдущего месяца”.

Годовой обзор

(табл. 5)

	Остаток с предыдущего месяца	+ общие доходы	– общие расходы	= ежемесячный результат
Январь				
Февраль				
Март				
Апрель				
Май				
Июнь				
Июль				
Август				
Сентябрь				
Октябрь				
Ноябрь				
Декабрь				
Итого / Жалпы				



Планирование желаний

Что я хочу?

Желания бывают разные. Иногда их так много, что не все могут быть удовлетворены.

Желания могут быть большими и маленькими, спонтанными или запланированными. Тот кто спонтанно что-то покупает может быть счастлив на короткое время и потом долго сердится из-за неудачной покупки. Скорее всего радость продлится дольше от исполнения заветных желаний.

Таблица на следующей странице поможет тебе достичь твои желания. Вот как это работает: Запиши, что бы ты хотел приобрести - и сколько денег на это нужно. Если ты знаешь цену товара, тогда ты можешь подсчитать, как долго ты должен на это копить. Учитывай это при своих прочих расходах. Желания, которые не являются важными или которые ты уже удовлетворил, стери или вычеркни.

Важно регулярно откладывать, если ты хочешь достичь своей цели!

